**Вид массажа Продолжительность Стоимость**

1. **Массаж оздоровительный общий** 60 мин 1200.00

- спина полностью

- голени

- стопы

- кисти рук

- плечи

- шейно – воротниковая зона

1. **Массаж оздоровительный взрослый**  30 мин 600.00

- шейно – воротниковая зона

- плечи

- предплечья

- кисти рук

- волосистая часть головы

1. **Массаж оздоровительный спортивный** 60 мин 1400.00

- спина полностью

- бедра

- ягодицы

- предплечья

- голени

- шейно – воротниковая зона

- мышцы груди

- стопы

- голеностопный сустав

+ ИК сауна 20 мин

1. **Массаж детский оздоровительный** 30 мин 500.00

 - спина полностью

 - бедра

 - голени

 - стопы

 - грудная клетка

 - живот

1. **Массаж детский оздоровительный** 60 мин 1000.00

- спина полностью

- бедра

- голени

- стопы

- грудная клетка

- живот

- руки полностью

**Показания к взрослому оздоровительному массажу:**

- усталость

- дискомфорт в мышцах

- боли в области спины, остеохондроз

- травмы опорно-двигательного аппарата

- восстановление после инсульта

- «тяжесть» после тренировки

**Показания к детскому оздоровительному массажу:**

- мышечная гипотрофия

- мышечная гипотония

- нарушение осанки

- сколиоз 1 и 2 степени

- травмы опорно-двигательного аппарата

- ЗПМР (задержка психо-моторного развития)

- ДЦП (детский церебральный паралич)

**Противопоказания к назначению массажа:**

- острые лихорадочные состояния

- острый воспалительный процесс

- кровотечения, кровоточивость

- цинга

- болезни крови

- гнойные процессы любой локализации

- заболевания кожи инфекционной, невыясненной или грибковой этиологии Кожные высыпания, повреждения, раздражение кожи

- грибковые заболевания ногтей, волосистой части головы

- острое воспаление, тромбоз, значительное варикозное расширение вен с трофическими нарушениями

- эндартериит, осложненный трофическими нарушениями, гангреной. Ангииты

- атеросклероз периферических сосудов, тромбангиит в сочетании с атеросклерозом мозговых сосудов, сопровождающиеся церебральными кризами

- аневризмы сосудов

- воспаление лимфатических узлов, сосудов. Увеличенные, болезненные лимфатические узлы, спаянные с кожей и подлежащими тканями

- заболевания вегетативной нервной системы в период обострения (ганглионит, диэнцефальный криз)

- аллергия с геморрагическими и другими высыпаниями. Кровоизлияния в кожу

- чрезмерное психическое или физическое утомление

- активная форма туберкулеза

- сифилис 1 и 2 стадии

- заболевания органов брюшной полости с наклонностью к кровотечению. После кровотечений в связи с язвенной болезнью, а также вызванных заболеваниями женской половой сферы и травмой

- хронический остеомиелит

- каузальгический синдром после травмы периферических нервов

- доброкачественные и злокачественные опухоли различной локализации

- психические заболевания с чрезмерным возбуждением, значительно измененной психикой.